

DOKUMENTACJA TECHNICZNA

A. URZĄDZENIA SIŁOWNI PLENEROWEJ

A.1 BIEGACZ



PRODUKT NR 7801

Wymiary:

- szerokość: 155 cm
- długość: 58 cm
- wysokość całkowita: 200 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 455 cm
- długość: 477 cm

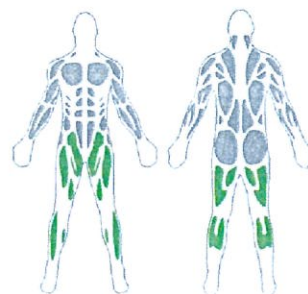
Wysokość swobodnego upadku:

- 34 cm

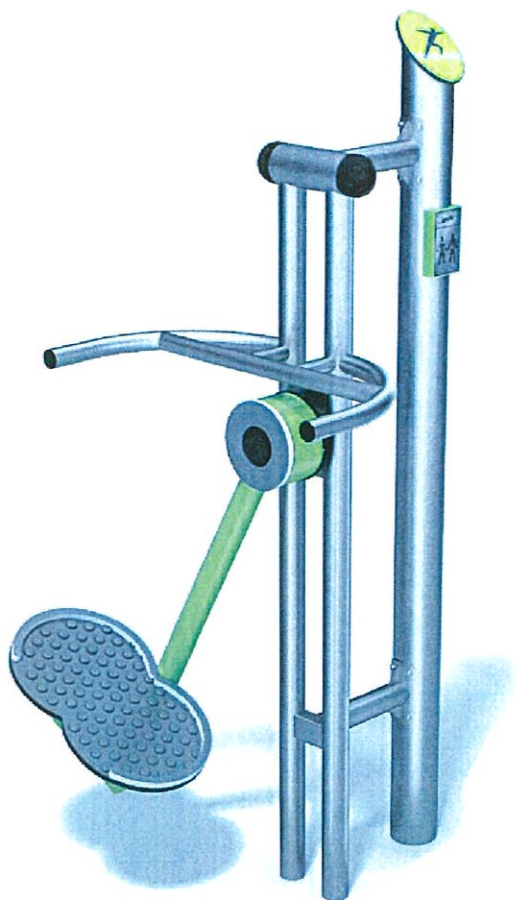
EFEKT TRENINGU:

Trening mięśni nóg i bioder. Wpływa na poprawę zmysłu równowagi. Imituje ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów.

PARTIE CIAŁA:



A.2 WAHADŁO



PRODUKT NR 7802

Wymiary:

- szerokość: 92 cm
- długość: 82 cm
- wysokość całkowita: 200 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 392 cm
- długość: 459 cm

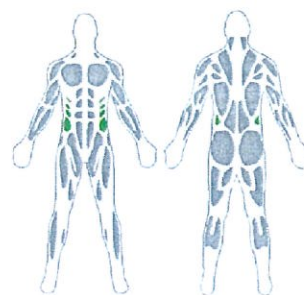
Wysokość swobodnego upadku:

- 40 cm

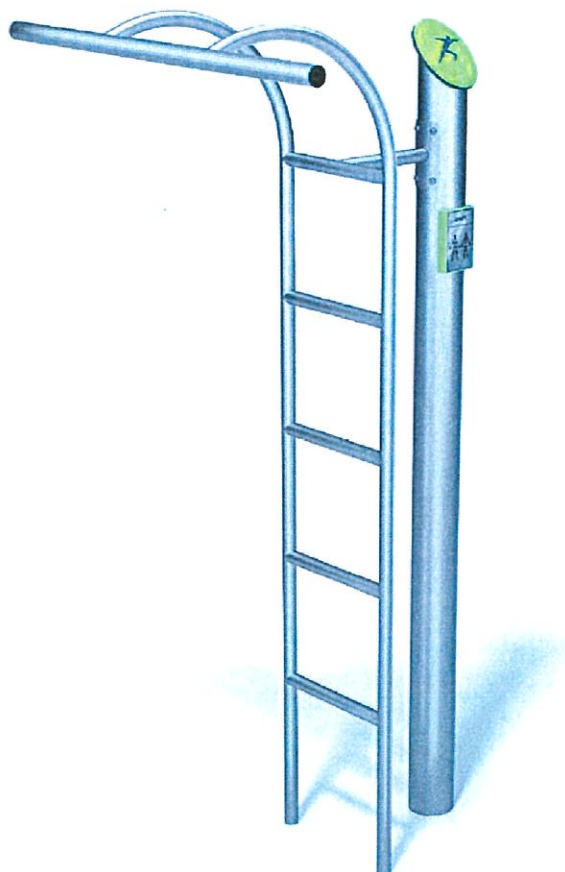
EFEKT TRENINGU:

Doskonale stymuluje mięśnie skośne. Dodatkowo pomaga usprawnić zmysł równowagi oraz działa rozluźniająco.

PARTIE CIAŁA:



A.3. DRABINKA



PRODUKT NR 7806

Wymiary:

- szerokość: 96 cm
- długość: 110 cm
- wysokość całkowita: 206 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 431 cm
- długość: 480 cm

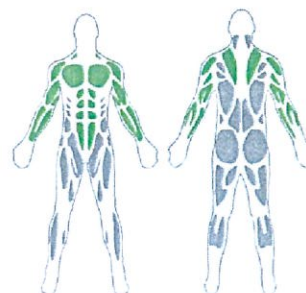
Wysokość swobodnego upadku:

- 100 cm

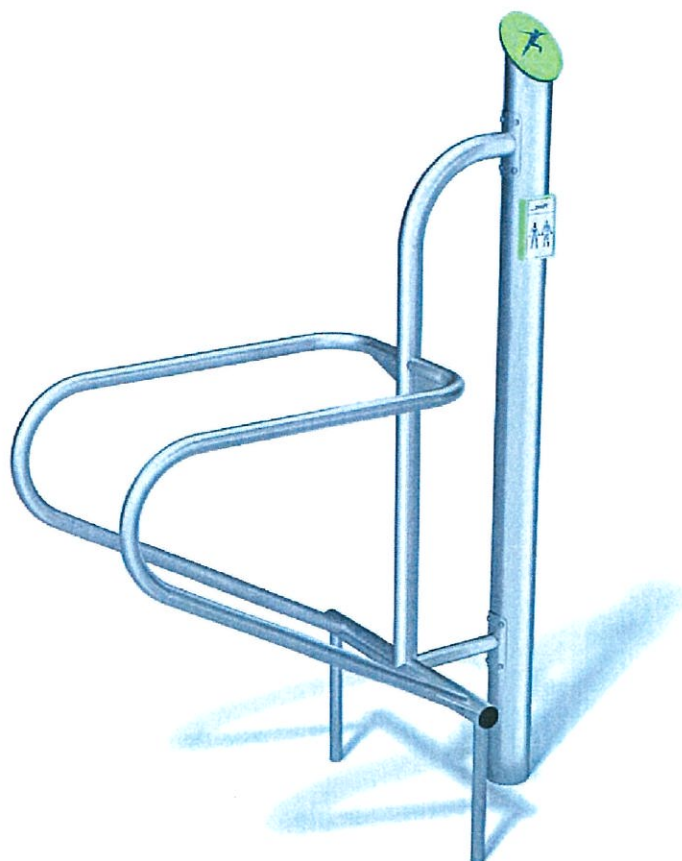
EFEKT TRENINGU:

Wzmacnia mięśnie pleców i pozwala wysmuklić ramiona. Ćwiczenia na tym urządzeniu wpływają korzystnie na mięśnie brzucha.

PARTIE CIAŁA:



A.4. PORĘCZ



PRODUKT NR 7814

Wymiary:

- szerokość: 134 cm
- długość: 71 cm
- wysokość całkowita: 200 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 434 cm
- długość: 371 cm

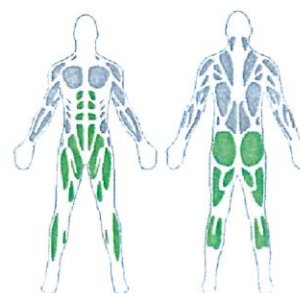
Wysokość swobodnego upadku:

- 120 cm

EFEKT TRENINGU:

Wzmocnienie mięśni przedramion i ramion. Duża ilość powtórzeń korzystnie wpływa na rzeźbę kończyn górnych.

PARTIE CIAŁA:



A.5. PRASA NOŻNA



PRODUKT NR 7816

Wymiary:

- szerokość: 80 cm
- długość: 130 cm
- wysokość całkowita: 89 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 380 cm
- długość: 440 cm

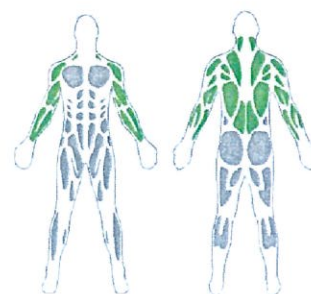
Wysokość swobodnego upadku:

- 48 cm

EFEKT TRENINGU:

Urządzenie oddziałuje na górne partie mięśni. Doskonale na ogólną poprawę wydolności organizmu.

PARTIE CIAŁA:



A.6. ROWEREK



PRODUCT NO 7818

Dimensions:

- width: 53 cm
- length: 130 cm
- overall height: 134 cm

Safety zone:

- width: 353 cm
- length: 430 cm

Free Fall Height:

- 77 cm

INFLUENCE OF TRAINING:

Helps to reduce body fat, aids the functioning of circulatory system, strengthens the heart and develops leg muscles.

BODY PARTS:

